

CERCLE SINOLOGIQUE de l'OUEST
CSO-RENNES et de CSO-NIORT
Avec le concours du GER.MTC

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST (*Nouvelle Adresse*)
11 rue Pierre et Marie Curie 35340 LIFFRÉ
Téléphone : 0 663 043 892. www.chine.org -

Cher(e)s étudiantes étudiants, formés et/ou diplômés :
en MTC, en Qigong, en Bazi, etc.

Les FORMATIONS - CALENDRIER 2026

Les dates, les lieux, les thèmes, le responsable des inscriptions :

- **L.09 - M.10 - M.11 MARS - Chatillon/Thouet** (André Rousseau)
 - o **Qigong** prophylactique thérapeutique **Cours A**
- **S.28 - D.29 MARS - Niort** (André Rousseau)
 - o **Qigong** prophylactique thérapeutique **Cours B**
- **S.11 - D.12 AVRIL - Niort** (Gérard Timon)
 - o **MTC** Post-Formation **Cours A**
- **S.16 - D.17 MAI - Liffré** (Gérard Timon)
 - o **Qigong** prophylactique avec instruments (initiation perfectionnement)
- **S.06- D.07 JUIN - Niort** (Gérard Timon)
 - o **Chrono-énergétique Cours A**
- **V.19 - S.20 - D.21- L.22 JUIN - Carnac** (Gérard Timon)
 - o **Qigong** dans les mégalithes (perfectionnement)
- **S.27- D.28 JUIN - Rennes** (Gérard Timon)
 - o Colloque sur le « **yi jing** » et « **wen wang gua** »
- **L.06 - M.07- M.08 JUILLET - Chatillon/Thouet** (Michel Hamard)
 - o **Qigong** stage d'initiation perfectionnement
- **V. 11- S.12 - D.13 SEPTEMBRE – Saint Gildas de Rhuys** (Gérard Timon)
 - o **Qigong** formation moniteur et perfectionnement
- **S.10 - D.11 OCTOBRE - Niort** (Gérard Timon)
 - o **MTC** Post-Formation **Cours B**
- **S.07 - D.08 NOVEMBRE - Niort** (André Rousseau)
 - o **ER-MTC** études et recherches en MTC
- **S.05 - D.06 DECEMBRE - Niort** (André Rousseau)
 - o **ER-B** études en « bazi » et climatologie prévisionnelle

Pour les inscriptions : par mail

à Michel Hamard : mhamard@live.fr

à André Rousseau : rousseau.andre2@wanadoo.fr

à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

Dès réception de votre inscription un accusé d'acceptation vous est adressé, avec feuille de route explicative. Les factures sont adressées au terme de la formation.

Le versement des frais de formation à verser à l'inscription par le RIB de Tong Ren Institut

QIGONG PROPHYLACTIQUE THERAPEUTIQUE :

Module A. L.M.M. 09-10-11 **MARS** 2026 **CHATILLON 79**

Module B. S.D. 28-29 **MARS** 2026 **NIORT 79**

INSCRIPTION :

Horaires: **L.M.** 09H30-12H30 14H30-17H. **M.** 09H30-12H 14H-16H.

Module A. Prix de la formation : 160 € les 3 jours (documents pédagogiques inclus)

Module B. Prix de la formation : 120 € les 2 jours

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

MTC. POST-FORMATION : avec instruments

Module A. S.D. 11-12 **AVRIL** 2026 **NIORT 79**

Module B. S.D. 10-11 **OCTOBRE** 2026 **NIORT 79**

[Voir programme détaillé en bas de page de ce document](#)

INSCRIPTION :

Horaires:

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 150 € les deux jours (documents pédagogiques inclus)

Formation zoom ou vidéo envisageable.

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

QIGONG prophylactique thérapeutique : **avec instruments**

S.16 - D.17 MAI - Liffré (Gérard Timon)

La méthode avec les outils, plus les micros-moxas, les ventouses, etc.

INSCRIPTION :

Horaires: **S.** 09H30-12H30 14H30-17H. **D.** 09H30-12H 14H-16H.

Prix de la formation : 100 € les 2 jours (documents pédagogiques inclus)

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

MTC. CHRONO-ENERGETIQUE + AST :

Module A. S.D. 06-07 **JUIN** 2026 **NIORT 79**

Module B. S.D. **OCTOBRE** 2026 **NIORT 79**

INSCRIPTION :

Horaires:

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 150 € les deux jours (documents pédagogiques et calculateurs inclus)

Formation zoom ou vidéo envisageable.

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

QIGONG au grand air de **CARNAC** : Perfectionnement d'une pratique

V.S.D.L.19-20-21-22 JUIN 2026

https://chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=129

INSCRIPTION :

Horaires: **V.** 09H30-12H30 14H30-17H. **L.** 09H30-12H 14H-16H

Le 21 juin solstice d'été. Sur site vers 3H. lever du soleil dans les mégalithes.

Prix de la formation : documents pédagogiques inclus :

100 € le premier jour ; 150€ les deux premiers ; 200 € les trois premiers ; 230 € pour les quatre jours.

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

QIGONG Initiation Perfectionnement :

L.M.M. 06-07-08 **JUILLET** 2026 **CHATILLON 79**

INSCRIPTION :

Ouvert aux débutants. Inscription pour 1 jour, 2 jours, 3 jours. (au choix de chacun)
Horaires: L.M. 09H30-12H30 14H30-17H. M. 09H30-12H 14H-16H.(repas sur place possible)
Prix de la formation : 60€ / jour et 160 € les 3 jours (documents pédagogiques inclus)
INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

QIGONG Formation moniteur (pour soi et pour les autres)

V.S.D. 11-12-13 **SEPTEMBRE** 2026 **SAINTGILDAS DE RHUYS 56**

<https://chine.org/modules/actualites/index.php?id=134>

INSCRIPTION :

Horaires: V.S.D. arrivée le jeudi soir (avec repas à 19H) : première partie présentation du stage et les consignes organisationnelles, le thème énergétique et de sagesse, etc.
Vendredi Samedi 06H-12H30 14H30-17H. Dimanche : 06H-16H
Prix de la formation : 220 € les trois jours (documents pédagogiques inclus)
INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

MTC Post-Formation Cours B S.10 - D.11 **OCTOBRE** Niort

maladie de Lyme et DMLA (suite théorie et pratique, soin avec patient)

INSCRIPTION :

Horaires:
Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H
Prix de la formation : 150 € les deux jours (documents pédagogiques)
Formation zoom et vidéo envisageable.
INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

ER-MTC

S.07 - D.08 **NOVEMBRE** Niort

études et recherches en MTC Ouvert aux praticiens diplômés et aux étudiants.
Réponses à vos questions en pratique de MTC.

INSCRIPTION :

Horaires:
Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H
Prix de la formation : « au chapeau »
INSCRIPTION par mail à André Rousseau

ER-B études et recherches en « bazi »

S.05 - D.06 **DECEMBRE** Niort

études en « bazi » et climatologie prévisionnelle

INSCRIPTION :

Horaires:
Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 80 €/jour connaissances nouvelles sur le « bazi », études difficile et réponse aux questions et cas de figure des étudiants et des praticiens diplômés.
Samedi matin : présentation théorique de la théorie « Cinq Mouvements Six Énergies »(yun-qi), et description détaillée de la climatologie prévisionnelle par périodes, avec incidence en MTC.
(co-animation André Rousseau Gérard Timon)
INSCRIPTION par mail à André Rousseau

CHRONO-ENERGETIQUE et AST : nouvelle promotion formation en deux stages

Module A. S.D. 06- 07 JUIN 2026
Module B. en automne 2026

gerard.timon@wanadoo.fr https://chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=121

INSCRIPTION :

Horaires:

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 270 € les deux jours (documents pédagogiques et calculateurs inclus)

Formation zoom envisageable.

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

Le programme détaillé

POST-FORMATION.MTC : avec instruments

Cours A : S.D. 11-12 AVRIL 2026 Niort

Cours B : S.D. 10-11 OCTOBRE 2026 Niort

<https://chine.org/modules/actualites/index.php?id=133>

Sur les thèmes des pathologies des yeux et de la maladie de Lyme.

Formation assurée par Gérard Timon

- Avec comme outils et les compétences en :
 - o Acupuncture traditionnelle :
l'examen clinique complet
 - o Qigong prophylactique :
les pratiques nécessaires locales et à distance
 - o Qigong prophylactique et protocole :
que j'utilise avec pendule et accélérateur.

A/- La dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Je reçois à Rennes depuis plusieurs mois – entre autres – deux patientes atteintes de DMLA.

Elles sont consentantes :

- pour être avec nous – à Niort – lors du stage pour témoigner des résultats obtenus. Examen complet de leur dossier médical et des protocoles employés et des résultats obtenus.
- et en même temps de recevoir leur séance mensuelle, devant vous.

La chance d'avoir le témoignage des consultantes ayant eu des améliorations en plusieurs séances. Et vous de leur poser les questions désirées.

B/- La maladie de Lyme.

Lire à ce sujet la présentation :

<https://kendreka.com/maladie-de-lyme-borreliose-medecine-traditionnelle-chinoise-mtc>

Discussion en commun à partir de ce document :

- en MTO : et de vos recherches et connaissances personnelles
- en MTC : à partir de N°44 Institut Yin-Yang (p.83 Articles 10 11 12 13)

et en fonction de vos expériences professionnelles.

Exposé d'une patiente suivi en plusieurs séances.

à partir de ses écrits après les séances.

- Analyse des symptômes et évaluation de l'état énergétique :
 - o avec le protocole Qigong prophylactique (pendule et accélérateur).
 - Intérêts et limites
 - o Avec usage des « 13 points 鬼 gui »(fantômes)

Un peu d'histoire et de connaissances annexes :

- <https://mtc-22.fr/les-13-points-fantomes/>
- <https://lesouffledumenhir.blogspot.com/2020/06/points-des-fantomes-de-sun-si-miao-ou.html>

C/- Objectifs à atteindre lors des deux stages de 2 jours :

- apprentissage par la pratique : « le pendule et l'accélérateur »
- mise en place d'ateliers de pratique
- les principes agissants et le protocole à suivre
lire à ce sujet préalablement :
<https://chine.org/modules/actualites/index.php?id=133>
- définition des 13 points utiles pour la maladie de Lyme
l'usage et les extensions possibles dans d'autres pathologies.

Cette formation ne sera pas renouvelée, mais chaque année de nouvelles thématiques seront proposées.

EXEMPLES DE PRATIQUE DE CHRONO-ENERGETIQUE

vidéo N°1: intégrale avec commentaires du patient. Une consultation de pratique prophylactique et thérapeutique : en fonction des indications données par le patient. Le choix des points : un doigt du praticien sur un point (bilatéralement) et le patient décrit les ressentis dans son corps : sur la zone touchée, (pied) puis le long de la jambe et dans son corps en différents endroits. Le travail énergétique se fait tout en permettant des prises de consciences curatives.

<https://www.youtube.com/watch?v=w4pY74iQs9I&t=621s>

CHOIX DES POINTS EN FONCTION DE L'HEURE DE LA CONSULTATION

vidéo N°2: intégrale avec commentaires du patient. Une consultation de pratique prophylactique et thérapeutique : en fonction du jour et de l'heure de la visite du patient. Le choix des points : un doigt du praticien sur un point (bilatéralement) et le patient décrit les ressentis dans son corps : sur la zone touchée, (pied) puis le long de la jambe et dans son corps en différents endroits. Le travail énergétique se fait tout en permettant des prises de consciences curatives.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zqkvdd2RU0g>

INSCRIPTION : POST-FORMATION MTC

Date et Lieu Horaires: **S.D.11-12 Avril 2026 Niort Cours A**

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche : 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 150 € les deux jours (documents pédagogiques inclus)

Place limitées : taille de la salle. Renseignements complémentaires dès votre inscription. Pas de formation zoom pour cette formation. Un enregistrement vidéo pourra être éventuellement réalisé pour certaines parties de la formation.

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

Dès réception de votre inscription un accusé d'acceptation vous est adressé.

Les factures sont adressées au terme de la formation.

NOUVELLE ADRESSE :

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST

Gérard Timon

11 rue Pierre et Marie Curie 35340 LIFFRÉ

Téléphone : 0 663 043 892. www.chine.org

LES FORMATEURS : André Rousseau - Gérard Timon

<https://tong-ren-formation.eu/nos-formateurs/>

BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser à contact@tong-ren-institut.eu

A recopier et à remplir puis à adresser par mail

Prénom, nom :

Adresse postale :

Département :

@mail :

Téléphone :

Niveau de connaissance :

Demande par la présente mon inscription 2026

Au stage :

Date :

Verse la somme de :€

Avec le RIB :

<https://www.tong-ren-institut.eu/1-actualites/22-rib-pour-les-transactions-financieres.html>

(adressez copie de la confirmation (de la banque du versement) au bulletin d'inscription)

Dès réception de votre inscription un accusé d'acceptation vous est adressé, avec feuille de route explicative. Les factures sont adressées au terme de la formation.