

CERCLE SINOLOGIQUE de l'OUEST **CSO-RENNES et de CSO-NIORT**

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST (*Nouvelle Adresse*)

11 rue Pierre et Marie Curie 35340 LIFFRÉ

Téléphone : 0 663 043 892. www.chine.org -

Cher(e)s étudiantes étudiants, formés et/ou diplômés :
en MTC, en qigong, bazi, chrono-énergétique-AST, yijing, etc.

LE PLAN :

A/- Les DATES, les LIEUX...

B/- Le CONTENU DES FORMATIONS

C/- Le BULLETIN D'INSCRIPTION

LES FORMATEURS :

André Rousseau - Gérard Timon

<https://tong-ren-formation.eu/nos-formateurs/>

Les FORMATIONS **CALENDRIER 2026**

Certaines de ces formations sont disponibles sur TONG REN FORMATION

<https://tong-ren-formation.eu/>

A/- Les DATES, les LIEUX, les thèmes, le responsable des inscriptions :

- **V. 11- S.12 – D.13 SEPTEMBRE – à Saint Gildas de Rhuys** (Gérard Timon)
 - o **Qigong** formation moniteur et perfectionnement
- **S.26-D.27 SEPTEMBRE – à Niort** (Gérard Timon)
 - o **Chrono-énergétique AST Cours B**
- **S.10 – D.11 OCTOBRE – à Niort** (Gérard Timon et André Rousseau)
 - o **MTC Post-Formation Cours A**
- **S.07 - D.08 NOVEMBRE – à Niort** (André Rousseau et Gérard Timon)
 - o **ER-MTC** Études et Recherches en MTC
- **S.05 - D.06 DECEMBRE – à Niort** (André Rousseau et Gérard Timon)
 - o **ER-B** Etudes et Recherche en « BAZI » et climatologie prévisionnelle

Pour les inscriptions : par mail

à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

à André Rousseau : rousseau.andre2@wanadoo.fr

Dès réception de votre inscription un accusé d'acceptation vous est adressé, avec feuille de route explicative. Les factures sont adressées au terme de la formation.

Le versement des frais de formation à verser à l'inscription par le RIB de Tong Ren Institut

B/- Le CONTENU DES FORMATIONS

QIGONG Formation moniteur (pour soi et pour les autres)

V.S.D. 11-12-13 SEPTEMBRE 2026 à SAINT GILDAS DE RHUYS 56

<https://chine.org/modules/actualites/index.php?id=134>

INSCRIPTION :

Horaires : **V.S.D.** arrivée le jeudi soir (avec repas à 19H) : première partie présentation du stage et les consignes organisationnelles, le thème Energétique et sagesse, etc.

Vendredi-Samedi 06H-12H30 14H30-17H. Dimanche: 06H-16H

Perfectionnement en qigong (*pour soi et pour les autres*), en développant l'expression des énergies du corps sur divers plans, en harmonie pour la santé. Niveau par niveau, acquérir une connaissance pour devenir pour soi-même un enseignant, et pouvoir proposer un cours collectif (*pour les autres et pour soi aussi*) ; ou en tant que thérapeute (qigong prophylactique thérapeutique).

Un accompagnement pour progresser et mieux comprendre les différents pouvoirs du « qi ».

Ouverture ensuite sur le « qigong prophylactique thérapeutique » : soins avec ses mains sur des points et des zones du corps, avec découverte des lois essentielles des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé.

Objectif du stage Septembre 2026 :

« du dan tien inférieur au cerveau ».

Comment assurer le développement des énergies d'intensité et de densité tant pour l'endurance que pour la conservation des capacités vitales, mentales, intellectuelles, émotionnelles, quoi qu'il puisse arriver dans une vie.

Initiation, maîtrise et développement de la modélisation du schéma corporel humain, afin de recouvrer les potentialités essentielles à une vitalité harmonieuse. Les secrets d'un équilibre interne recouvré.

Un niveau de perfectionnement pour les moniteurs, et pour chacun. Savoir affronter énergétiquement et mentalement ce qui se présente à nous quel qu'en soient les manifestations externes (familiales, sociétales, politiques, etc.).

En augmentant sa résilience aux agressions et aux changements imposés, de tous ordres.

Prix de la formation : 220€ les trois jours (documents pédagogiques inclus)

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

Réservation à assurer par l'inscrit :

Adresse postale : 1, place Mgr Ropert 56 730 Saint Gildas de Rhuy

Téléphone : 02 97 45 23 10. abbayerhuys@gmail.com

MTC – Post-Formation Cours A (cours B prévu au printemps 2027)

S.10 - D.11 OCTOBRE Niort

Deux formateurs : Gérard Timon et André Rousseau

Qigong prophylactique thérapeutique avec instruments

INSCRIPTION :

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche: 09H-12H 14H-16H

Niort (adresse donnée à l'inscription). Salle spécifique à cette formation.

Formation avancée de MTC utilisant les outils du « *qigong prophylactique thérapeutique avec instruments* », suivant un protocole en trois séances.

S'adresse aux jeunes praticiens et en spécialisation pour les anciens.

* Une double lecture sera présentée dans cette formation :

- a/- Avec instruments pour confirmer et expliquer la méthodologie et ses subtilités.
- b/- Sans instruments en projection pour une pratique efficace, en contrôlant les améliorations ressenties par les patients.

Au fil des étapes, les deux formateurs donnent leurs avis sur la théorie et les applications pratiques, en fonction des orientations a/ et b/ et s'ajustent aux difficultés de chacun.

- La « Méthode des six aiguilles »

Elle rétablit le système immunitaire (première étape indispensable avant toute chose)

- La « Méthode des huit trigrammes » :

Choix de l'organe à rétablir dans la systémique des huit trigrammes, avec appuis du méridien principal correspondant et du méridien couplé.

- La « Méthode des huit vaisseaux non-ordinaires »

En compléments et en ajustement des déséquilibres constatés.

- L'usage de certains points spécifiques

Points de commande (points précis et couplages de points en fonction du travail à achever en trois niveaux de rétablissement).

Un document présentant le protocole (28 p.) est remis aux stagiaires avec les pratiques par étapes, les couplages de points par niveau ; les méthodologies utilisées avec profits attendus pour chaque stade.

Post-formation ouverte aux praticiens en MTC, avec connaissance et pratiques personnelles de *qigong*.

* Objectifs à attendre :

- savoir recevoir un patient (dans un état énergétique complexe, affaibli et troubles associés)
- proposer une remise en forme énergétique : des profondeurs vers la surface, et harmonisation globale
- restaurer les déséquilibres internes : avant de s'intéresser aux symptômes, pour un rétablissement solidifié
- s'assurer que les organes et les systèmes méridiens retrouvent l'harmonie et assurent l'homéostasie.

Ce programme en 2 x 2 jours est un complément de formation MTC pour acquérir le « Niveau I » de cette spécialisation.

D'abord comprendre et apprendre les méthodes et les protocoles, puis revenir pour témoigner, partager et compléter la formation-synthèse de la fin du « Niveau I ».

Ceux qui désireront utiliser les instruments pourront profiter de l'initiation nécessaire, et de l'accompagnement en formation. Ils pourront – en projection d'énergie – ne pas utiliser d'aiguilles, pour obtenir les mêmes résultats.

Ceux qui utilisent les aiguilles (et autres) pourront se servir des protocoles enseignés (avec ou sans instruments) et accompagner les patients avec les mêmes résultats.

Ainsi savoir maîtriser les deux pratiques et savoir choisir en fonction des patients et répondre à leurs demandes.

Prix de la formation : 150 € les deux jours (documents pédagogiques inclus)

INSCRIPTION par mail à Gérard Timon : gerard.timon@wanadoo.fr Tel. : 0 663 043 892

ER-MTC Etudes et Recherches en MTC

S.07 - D.08 NOVEMBRE - Niort

Deux formateurs : André Rousseau et Gérard Timon

Ouvert aux praticiens diplômés et aux étudiants.

Réponses à vos questions en pratique de MTC.

INSCRIPTION :

Horaires:

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche: 09H-12H 14H-16H

Ces journées s'adressent aux praticiens de MTC formés au CSO-Rennes et du CSO-Niort désirant poser des questions et continuer à progresser en fonction de leurs pratiques cliniques.

L'opportunité de savoir poser les questions en tant que praticiens aux formateurs restant à leurs dispositions. Les questions peuvent être posées par écrit la semaine précédant la rencontre, et sur place à partir de cas cliniques rencontrées par les stagiaires. Pas de zoom ni de vidéo.

Un sujet de révision – avec un document pédagogique (texte et illustrations) – « l'analyse de la langue, et l'aide au plan thérapeutique ».

Prix de la formation : « au chapeau »

INSCRIPTION par mail à André Rousseau

ER-B Études et Recherches en « BAZI »

S.05 - D.06 DECEMBRE - Niort

Deux formateurs : André Rousseau et Gérard Timon

Études en « BAZI » et climatologie prévisionnelle(*samedi matin*)

INSCRIPTION :

Horaires:

Samedi 09H30-12H30 14H30-18H. Dimanche: 09H-12H 14H-16H

Prix de la formation : 80 €/jour

a/- Samedi matin : présentation théorique de la « théorie des Cinq Mouvements Six Énergies » (*yun qi*), climatologie prévisionnelle élaborée à partir des chapitres 66 à 74 du *SuWen* (classique de médecine des Chinois), et description détaillée de la climatologie par périodes, avec incidence en MTC.

Co-animation : André Rousseau et Gérard Timon

b/- Connaissances nouvelles sur le « BAZI », études difficiles et réponses aux questions et cas de figure des étudiants en cours de formation « BAZI » et des praticiens diplômés. Formation de Gérard Timon.

INSCRIPTION par mail à André Rousseau : rousseau.andre2@wanadoo.fr

C/- Le BULLETIN D'INSCRIPTION

NOUVELLE ADRESSE :

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST
Gérard Timon

11 rue Pierre et Marie Curie 35340 LIFFRÉ
Téléphone : 0 663 043 892. www.chine.org

BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser à contact@tong-ren-institut.eu

A recopier et à remplir puis à adresser par mail

Prénom, nom :

Adresse postale :

Département :

@mail :

Téléphone :

Niveau de connaissance :

Demande par la présente mon inscription 2026

Au stage : en mentionnant celui retenu

Titre :

Date :

Verse la somme de : €

Avec le RIB :

<https://www.tong-ren-institut.eu/1-actualites/22-rib-pour-les-transactions-financieres.html>

(adressez copie de la confirmation (de la banque du versement) au bulletin d'inscription)

Dès réception de votre inscription un accusé d'acceptation vous est adressé, avec feuille de route explicative. Les factures sont adressées au terme de la formation.