

Sheng Zhen Gong assis 1 & 2

"Healing Qi Gong"



Avec Karma Tsultim Nandak

Les 17 & 18 janvier 2026 à Benet

Horaires samedi 17 janvier 2026

9h30 - 10h00 : Accueil
14h15 - 17h15 : Qi Gong

10h00 - 12h30 : Qi Gong
17h30 - 18h30 : Méditation guidée (optionnelle)

12h30 - 14h15 : Pause repas

Horaires dimanche 18 janvier 2026

9h30 - 10h00 : Accueil
14h15 - 17h00 : Qi Gong

10h00 - 12h30 : Qi Gong
12h30 - 14h15 : Pause repas

Lieu : Grande Halle de Benet

Salle polyvalente

Place du Champ de Foire

85490 Benet

Prix : 160€ pour le week-end

Repas : tirés du sac ou à proximité

3 petits restaurants

Gites : <https://www.airbnb.fr>



Hôtels à proximité sur Niort, Benet, Bessines, Coulon, la Garette (marais poitevin)

POUR S'INSCRIRE : envoyer un chèque de 160€ à l'ordre du **GERMTC (+ 12€ si vous n'êtes pas adhérent)** à :
Nadine Martin, 6, allée de la Bourdinière 79200 Parthenay. Adresse mail : nadine.jy@orange.fr.

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

S'inscrit au stage du 17-18 janvier 2026

Signature :

* Je certifie avoir une assurance à Responsabilité civile (RC)