

WU YUN LIU QI

5 mouvements 6 énergies 2024

C'est une année TERRE en plénitude, donc qui commencera en avance : le 7 01 2024, soit 13 jours avant DA HAN (20/01/2024) et se terminera en retard (13 jours après LE 20/01/2025), donc année plus longue. Soit une année de 391 jours.

- **MOUVEMENT CENTRAL : TERRE YANG** : Yun en excès (humidité en excès), toute l'année
- **QI MAITRE DU CIEL : TAI YANG** : Eau (=froid), surtout dans les 6 premiers mois
- **QI A LA SOURCE : TAI YIN** : Terre (= humidité), surtout les 6 derniers mois
- **NATURE DE LA BRANCHE** : Terre (= humidité), toute l'année

CARACTERISTIQUE DE L'ANNEE TERRE en plénitude :

Beaucoup de générosité dans le comportement, envie d'arrondir les angles avec tout notre entourage.

ZANG atteints : Rate, Rein, Foie

MALADIES : réplétion abdominale,

Impotence des membres, œdèmes

La RATE(Terre) attaque l'Eau(Rein), le Bois pour venger l'Eau (Rein) réplique vigoureusement par un grand vent et va frapper la Rate.

En résumé : la Rate attaque le Rein qui n'aide pas le Coeur et le Foie en profite pour répliquer violemment sur la Rate.

PREMIERE PARTIE DE L'ANNEE (7/01/2024 à 23/07/2024)

Tai Yang se manifeste dans une année Tai Yin : le froid règne dans une atmosphère d'humidité.

1^{er} QI : JUE YIN (vent) invite SHAO YANG (chaleur d'orage) du 7/01/2024 au 20/03

Ce 1^{er} QI reçoit le 1^{er} YUN (TAI JIAO =Bois= Vent), qui lui-même reçoit TAI GONG (Terre=humidité) du 7/01/2024 au 2/04/2024.

Au total : 2 fois VENT +Chaleur orageuse + Humidité

2è QI : SHAO YIN (chaleur équilibrée de l'été) invite YANG MING (sécheresse) du 20/03 au 21/05.

Ce 2è QI reçoit le 2è YUN (SHAO ZHI=Feu), qui lui-même reçoit SHAO YANG (Métal=sécheresse) du 2/04 au 16/06.

Au total : 2 fois Chaleur de l'été + Feu+ 2 fois Sécheresse : devraient compenser le Froid et l'Humidité de l'année.

3è QI : SHAO YANG (chaleur orageuse) invite TAI YANG (froid) du 21/05 au 23/07

Ce 3è QI reçoit le 3è YUN (TAI GONG=Terre=Humidité), qui lui-même reçoit TAI YU (Eau=Froid) du 16/06 au 30/08

Au total : Chaleur orageuse+ 2 fois Froid+ Humidité.

DEUXIEME PARTIE DE L'ANNEE (du 23/07/2024 au 20/01/2025)

Tai Yin se manifeste dans une année déjà Tai Yin : l'Humidité va dominer.

4è QI : TAI YIN (humidité) invite JUE YIN (vent) du 23/07 au 23/09

Ce 4è QI reçoit le 4è YUN (SHAO SHANG =Métal=Sec), qui lui-même reçoit SHAO JIAO (Bois=Vent) du 30/08 au 11/11

Au total : Humidité importante+2 fois Vent+petite sécheresse.

5è QI : YANG MING (Métal=Sec) invite SHAO YIN (chaleur de l'été) du 23/09 au 22/11

Ce 5è QI reçoit le 4è YUN également (SHAO SHANG=Métal=Sec) , qui lui-même reçoit SHAO JIAO (Bois=Vent) jusqu'au 11/11 ; puis TAI ZHI (Feu) jusqu'au 22/11

Au total : 2 fois Sécheresse+Chaleur+Vent

6è QI : TAI YANG (Eau=Froid) invite TAI YIN (Humidité) du 22/11 au 2/02/2025

Ce 6è QI reçoit le 5è YUN (TAI YU=Eau=Froid) qui lui-même reçoit TAI ZHI (Feu) jusqu'au 20/01/2025

Au total : 2 fois Froid+Humidité+Feu

PATHOLOGIES TERRE en excès : gonflement, œdèmes, rumination mentale,

La Terre alimentera mal le Poumon : pathologies respiratoires

Le Rein étant attaqué par la Rate sera atteint dans l'immunité et les capacités cérébrales.

LES SAVEURS à privilégier: **amer (concombre, endive, estragon, seigle, amarante, quinoa, chrysanthème séché, thé vert, café, sauge)**